



With the Support of the
Erasmus+ Programme
of the European Union

EUROPEAN FITNESS BADGE



Das Europäische Fitness Abzeichen wurde von einem Konsortium, bestehend aus 7 europäischen Organisationen, entwickelt. Projektleitung: Prof. Dr. Klaus Bös (KIT), Prof. Dr. Walter Brehm (DTB), Pia Pauly (DTB)

ICMS Teamevent
16.03.2021



BASIS FITNESS

Herzlichen Glückwunsch!

Allgemein unterstützt Deine Fitness Deine
Gesundheit.

Du solltest an Fitnessprogrammen teilnehmen, um
ein nächstes Level zu erreichen. Frage nach
Möglichkeiten in Deinem Sportverein/Fitnessstudio
um die Ecke.

Katja Klemm, EFB Testleiter

